

松本翔は取り組みます!



箱根駅伝 出場ランナー

渋谷区議会議員
松本 翔



松本 翔 はスポーツ推進に取り組みます

渋谷区では2021年度よりスポーツ部を新設、同年10月には一般社団法人渋谷ユナイテッドを設立し、スポーツ推進に取り組んでいます。私自身、小中学校ではサッカー、高校からは陸上長距離に取り組み大学で箱根駅伝に出場、実業団生活を経て今でもマラソンに取り組むアスリート議員として、各施策を全力で推進します。

1mileロードレース (北渋マイル)



北渋マイルとは?すごいところは?

2022年11月13日開催
<https://kitashibu-run.com/>



渋谷区では表参道ウィメンズマラソン(10km)が行われていますが、新たに男性も参加できる大会で、初心者からトップアスリートまで参加できる1マイル(約1.6km)の開催について、議会で提案し、スポーツ部とともに準備を進めてきました。

本大会は初台駅が最寄りのオペラ通りを起点に、水道道路を走るほぼフラットなコース設定で、英米を中心に人

気の1mileを中心に行う国内初といえるロードレース。現在大手スポーツメーカーをメインスポンサーとし、東京五輪でも活躍した国内トップ選手をゲストに招く等も調整中です。皆さまぜひご参加ください!

① 渋谷区の基本構想

渋谷区を「15平方キロメートルの運動場」と捉え、「運動することを、特別な行為ではなく、生活習慣の一部にしたい」との基本構想を実現

② ウェーブスタート

大規模マラソンのように数千人~数万人が一斉にスタートするのではなく、100~200人が数分おきにスタートするウェーブスタートで実施

③ 1wayコース

国内で一般的な周回や往復のコースでなく、スタートとゴールが異なる1wayコース。走り終えた後は後続の選手を応援しながら戻ります

④ コースはほぼフラット

起伏が多い渋谷区にあって、唯一といえるほど平坦。カーブもオペラ通りから水道道路に入る1か所のみで、あとは直進のスピードコース

⑤ 仮装の部も実施

仮装の部を特設。仮装ランナーを集めた組で走ってもらいますので、埋もれないように頑張ってください。審査員賞もご用意

⑥ アフターも充実

地域の商店街が出すブースやキッチンカーなど設置予定。その他、オペラシティのレストランや、周辺商店街にもよいお店がたくさんあります



部活動改革プロジェクト



2021年10月に「渋谷民がスポーツや文化活動を楽しく、する・見る・支える・つながる経験を通して、生涯に渡り、心身の健康を増進する」ことを目的として設立。まずは、子どもたちがその目的に即してスポーツや文化活動を思いきり楽しむよう、区立中学校部活動の支援事業を実施。今後は多世代・多種目の総合型地域クラブ運営を見据えた活動を行う。

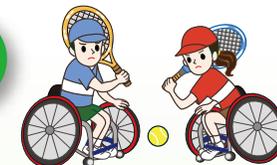
生徒のニーズを踏まえたプログラムの提供 ()内は会場

コア・プログラム(鉢山中) ※基礎体力や主体性を伸ばすアクティビティ		
サッカー(本町学園中)	ボウリング(笹塚ボウル)	ダンス(上原中)
ポッチャ(鉢山中)	将棋(千駄谷小)	フェンシング(地域交流センター代々木の杜)
パソコン(原宿外苑中)	女子ラグビー(宮下公園)	クッキング(服部栄養専門学校)

教員の負担軽減も考慮した運営体制の確保

区にゆかりがある企業・団体の協力を得て、専門指導員を配置し、生徒への技術指導にあたります。部活動の運営にあたっては、「部活動マネージャー」を配置し、教師の負担とならないように進めていきます。

パラスポーツ・レガシー推進事業



パラスポーツの普及・促進

障がい者へのスポーツ機会の提供と、健常者も交じり合って多様なスポーツとコミュニケーションを楽しむ場を整えます。パラスポーツの普及・促進として、パラバドミントン、車いすラクビー、パラ卓球の区民大会を開催します。

スポーツボランティアの育成

オリパラレガシーとして、スポーツボランティアの発掘・登録・スキルアップのための講座を実施し、パラスポーツなどのイベント事業へ活躍の場を提供します。

Legacy Sports in School 事業

フェンシング、ハンドボール、パラスポーツ、陸上競技などの各競技選手または指導者を区立小中学校に派遣し、講話、競技指導、選手との交流などを実施します。