



夫婦で子育て真っ最中!! いまだきパパ・松本翔の子育て支援



特集

渋谷区子育てネウボラ

『ネウボ』は助言やアドバイス、『ラ』は場・場所を意味するフィンランド語。妊娠期から出産、子供の就学前までの間、母子とその家族を支援するフィンランドの制度を参考にして設計されました。渋谷区では保健師が中心となり、就学後の教育相談まで幅広くカバーしています。

妊娠・出産期

- ・保健師による相談
- ・妊婦健康診査
- ・パパ・ママ入門学級
- ・妊婦面接
- ・育児パッケージの贈呈
肌着や爪切りなど出産後必要な育児用品一式をプレゼント

- ・育児支援ヘルパー派遣
1時間 1000円で利用可
- ・母乳相談
- ・妊婦歯科健康診査
- ・新生児聴覚検査

産後

- ・新生児訪問
(こんにちは赤ちゃん訪問)
生後2ヶ月くらいに訪問スタッフがお伺いします
- ・宿泊型産後ケア
- ・ショートステイ
産後の疲労回復や病気などで養育ができない場合にお子さんをお預かりします

- ・乳房ケア
- ・母乳相談
- ・ひよこママ
ママ同士の交流会
- ・生後4ヶ月健診
- ・予防接種各種助成

育児

- ・育児学級
4~6ヶ月と9~12ヶ月の2回
- ・ファミリーサポート
- ・母乳相談
- ・定期健診
6~7ヶ月・9~10ヶ月・1歳6ヶ月・3歳

- ・子育てひろば
子育て支援センターや認定こども園などで自由に親子で遊べます
- ・発達相談
お気軽に電話でご相談

就学

- ・就学相談
- ・就学支援シート
- ・教育相談
- ・予防接種
インフルエンザも全額助成



松本翔の活動レポート



社会を明るくする運動へ参加
犯罪や非行を防止し、罪を犯した人の更生を助け、明るい社会を築こうという運動です。



地元の富ヶ谷小運動会へ
1歳半の子どもを連れ、富ヶ谷小学校の運動会へ。未就学児向けのかけっこ競技に初参加!



現役ランナーとして活動中
代々木公園を拠点に練習を行い、マラソン記録は2時間13分。東京マラソンにも出場します。



親子で公園、ときどき競技場
代々木公園陸上競技場でトレーニングに励んだ後は、家族と一緒に過ごす時間も。

松本翔プロフィール

1985年8月1日生まれ (34歳)
 家族：妻、息子 (2017年11月生まれ)
 資格：社会保険労務士・AFP
 特技：マラソン (自己ベスト2時間13分)
 2004年 宮崎県立小林高校 卒業
 2004年 東京大学文科一類 (法学部) 入学
 2005年 箱根駅伝出場、東大総長賞受賞
 2008年 東京大学法学部 卒業
 2008年 東京電力(株)入社
 2012年 (株)日税ビジネスサービス入社
 2019年 渋谷区議会議員選挙 初当選
 現在 渋谷区議会総務委員会委員
 五輪・パラリンピック対策特別委員会副委員長
 自由民主党渋谷総支部青年部副部長

松本翔 最近のマラソン記録



冷たい雨の降る厳しいコンディションでした。

2019年3月3日
東京マラソン
2時間21分



公式 HP
<https://www.matsumoto-sho.tokyo>



Facebook
<https://fb.me/matsumoto.sho.jimin>



Twitter
https://twitter.com/matsumoto_sho_j

Email matsumoto-s@shibuya-jimin.jp